

ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

Октябрь
2022

Газета для учеников, их родителей и учителей школы №5 г. Кольчугино

Читайте в этом номере:

- Первое общекомандное место по баскетболу на Спартакиаде;
- День учителя и день дублёра;
- Российское движение детей и молодёжи;
- Посвящения в пятиклассники и первоклассники;
- день папы;
- экодежурные;
- тематические уроки;
- полезные акции – спасли 25 деревьев;
- областная выставка «Зеркало природы»;
- библиотечные акции;
- профилактика зависимостей и ещё много интересного и полезного в этом выпуске.

Лучшие во Владимирской области

21 октября во Владимире прошёл областной слёт пилотных школ Российского Движения Школьников (РДШ). На нём наши активистки узнали, что школа №5 признана лучшей среди образовательных организаций, реализующих основные направления деятельности Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» на территории Владимирской области в 2021-2022 учебном году.

Эта победа - заслуга наших самых лучших, самых активных учеников и преподавателей! Будем с честью нести звание лучшей образовательной организации, постараемся не сдавать позиций и продолжать пополнять ряды РДШ.

Поздравляем всех!



*Читайте наши
выпуски*

на сайте школы №5:

<http://wkola5.nubex.ru>

Ищите группы в ВК и

ОДНОКЛАССНИКАХ:

**Школа №5.
Кольчугино**

**Редакционная
компания:**

Глаголева И.А.,

Данилова А.С.,

Подгорная Н. В.,

Сидорова О.В.,

Актив ДО «Служба –

Максимум 100».



День учителя



В этом году празднование дня учителя было особенным: оно прошло не только в школе, но и в онлайн формате. Благодарные ученики, выпускники, коллеги писали добрые слова и поздравления про и для любимых учителей. Сколько приятных слов, смайликов и стикеров увидели мы в нашей группе Вконтакте. Каждый учитель - лучший! Мы и не сомневались.



Какой День учителя без открыток и поздравительных стенгазет? Этой традиции много-много лет. Приятно, что ученики каждый год умудряются удивить и порадовать учителей своими маленькими шедеврами. Сколько в них внимания и любви, как здорово знать, что ребята любят и ценят своих учителей.

Мозгобойня учительская

Мозгобойня учительская - значок с таким необычным словосочетанием вручили педагогам, спешившим на праздничный концерт ко Дню учителя. Оказалось, собравшихся ждала необычная немного интеллектуальная, немного юмористическая игра, перемежаемая зажигательными танцами, сценками из школьной жизни, музыкально-танцевальными попури и песнями.



Игра показала, что учителя совсем не знают



молодёжный сленг, зато с легкостью отгадывают в какой день недели идёт «Поле чудес» и какая актриса сыграла в сериале «Дикий ангел», а ещё убедились в том, что



«нематематики» давно забыли, что такое логарифмы, а «нерусаки» за 30 секунд с трудом находят все правильно написанные словосочетания. Слушали поздравления директора, смеялись, шутили, пили чай и фотографировались. Отличный праздник.



Спасибо всем, кто его придумал и организовал.

День дублёра



Традиция проводить День Дублёра в школе существует уже много лет. Он ежегодно приурочен к празднованию Дня Учителя. Не стали нарушать установленный порядок и в этом году: ученики старших классов примерили на себя новые роли учителей и администрации школы. Готовились, волновались и очень старались.

Старшеклассники заранее вывесили расписание уроков Дня дублёра и информацию о том, кто будет уроки вести. До последнего в секрете держалось, кто возглавит школу. Директором-дублёром стал Шошинов Николай Иванович.

Новый опыт и знания, конечно, пригодятся в выборе профессии. Будем через несколько лет ждать выпускников-коллег обратно в родную школу.



Всероссийский урок тигра

7 октября во всех классах средней школы учителя-дублёры провели занятия в рамках Всероссийского Урока тигра. Такие уроки органи-зуются с целью привлечения внимания к проблеме уязвимости тигров в современном мире и к вопросам защиты



хищников и среды их обитания.

Ребятам рассказали много интересных фактов о жизни амурского тигра в естественной среде, о привычках и повадках зверя. Популяция амурских тигров постепенно увеличивается, но он до сих пор под охраной государства – занесён в Красную книгу нашей страны, ведь если исчезнет уссурийский тигр под угрозой окажется вся уссурийская тайга. Ученикам показали интересные видеоматериалы о хозяине тайги и закрепили новый материал в виде небольшой игры.

Как рассказали сами учителя-дублёры, ребята с удовольствием узнавали новое, часто поднимали руку и очень прониклись темой урока.



День отца

Ежегодно в третье воскресенье октября в России отмечается День отца. Этот праздник был учреждён указом Президента Российской Федерации 4 октября 2021 года.



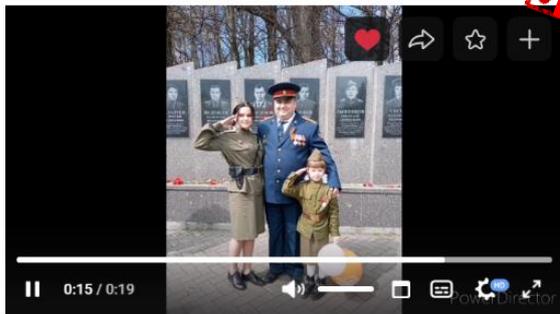
Ученики нашей школы с удовольствием поучаствовали во Всероссийской акции Российского движения школьников, посвящённой Дню отца, которую провели в рамках комплекса акций в формате «Дни единых действий». Были единичные поздравления и целыми

классами. Все ребята говорили, что их папы самые лучшие, рассуждали о том, чему отцы их научили и УЛЫБАЛИСЬ, говоря о любимых папочках!

Квасова Елизавета, 10-а класс

Elizaveta Kvasova
15 окт 2022 в 15:41

#РДШ #РДШ33 #ДеньОтца #СПраздникомПапаРДШ



Поиск

Первая участница акции - Полина Солнышкова, 8-6 класс

Полина Солнышкова
10 окт 2022 в 11:48

С Днем отца тебя, папуля,
Поздравляю, мой родной!
Я с тобой всегда принцесса,
Ты — герой отважный мой.

Показать полностью...



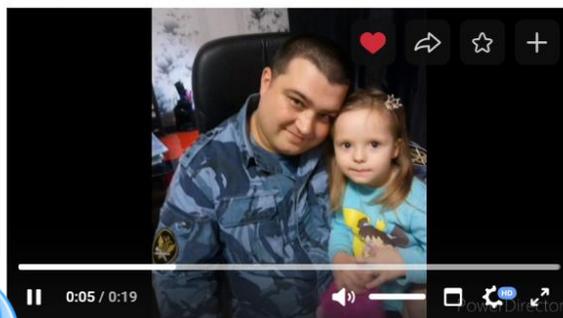
Гибсова Шабнам 7 г
#РДШ#ДеньОтца #Рдш33



Квасова Валерия, 1-6 класс

Elizaveta Kvasova
15 окт 2022 в 15:43

#РДШ #РДШ33 #ДеньОтца #СПраздникомПапаРДШ



У школьной столовой ко Дню учителя появилась необычная фотовыставка «Боги школьного Олимпа». Здесь изображены все учителя и завучи нашей школы. Возглавляет школьный Олимп, конечно же, директор!



Экодежурим

Пришло время стать
«Экодежурными по стране»!
Первыми в этом учебном году 11
октября ЭКО-роли примерили на
себя ученики 6-а, 6-б и 7-в классов.

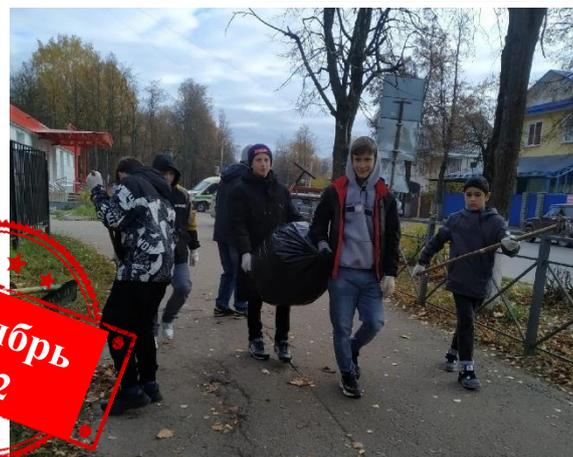


Они вместе с учителями технологии
Верой Станиславовной Поляковой и
Михаилом Александровичем Поляковым убирали территорию школы.
Погода отличная, приводить в порядок мир вокруг - одно удовольствие.
Школьный двор стал нарядным и опрятным. Молодцы.

Продолжаем экодежурить

Ученики 7-а, 7-б и 7-г классов экодежурили 14 октября.
Теперь чисто не только на территории школы, но и вокруг
неё. Вместе с девчонками и мальчишками экодежурили
учителя технологии Николай Михайлович Грушенков и
Вера Станиславовна Полякова.

И дело доброе дело, и время отлично провели.



Сдай макулатуру – спаси дерево!

Экологическая акция «Сдай макулатуру – спаси дерево!» проводилась в нашей школе всю вторую половину сентября. Ученики с 1 по 11 класс вместе с родителями приносили в школу старые ненужные газеты, книги, журналы...

Итоги акции подведены. Среди малышей лидерами стали ученики 1-б класса (классный руководитель Надежда Викторовна Синицина), они принесли 308 кг макулатуры. Всего на три килограмма меньше собрали ученики 7-в класса (классный руководитель Вера Станиславовна Полякова). Молодцы! Очень жаль, что не все классы приняли участие в этой полезной

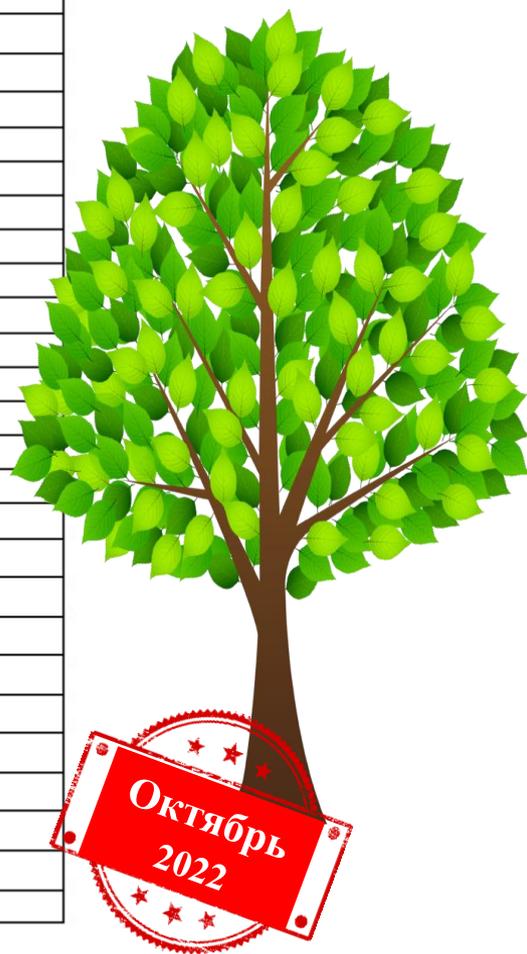
экологической акции.

Все вместе мы собрали почти две с половиной тонны макулатуры. Если верить экологам спасли от вырубке 25 деревьев. Ура!

Сводная ведомость по сбору макулатуры (октябрь, 2022)

Класс	Классный руководитель	Вес	Место
1-4 классы			
1 а	Кузьмина О.Н.	69	
1 б	Синицина Н.В.	308	1
1 в	Семёнова С.Н.	34	
2 а	Барина Е.А.	25	
2 б	Макарова Л.А.	19	
2 в	Кашицина Н.В.	208	2
3 а	Макарова Л.А.	13	
3 б	Пименова Н.А.	53	
3 в	Лихачева В.В.	58	
3 г	Бекренева Н.В.	11	
4 а	Звонарева В.В.	153	3
4 б	Пенкина Н.Ю.	0	
4 в	Сушина Н.В.	73	
4 г	Кузьмина О.Н.	65	
5-11 классы			
5 а	Баева В.Э.	138	
5 б	Новожилова Е.В.	196	2
5 в	Клинина М.А.	12	
6 а	Ларина Е.В.	36	
6 б	Горынина А.Ю.	3	
6 в	Резепова Е.А.	32	
7 а	Пронина Е.П.	27	
7 б	Мотченко В.И.	83	
7 в	Полякова В.С.	305	1
7 г	Гирникова М.А.	0	
8 а	Козлова Н.Н.	110	
8 б	Ярыга С.М.	42	
8 в	Подгорная Н.В.	17	
8 г	Данилова А.С.	0	
9 а	Глаголева И.А.	0	
9 б	Медникова О.В.	0	
9 в	Сидорова О.В.	0	
9 г	Мокейчева А.Ю.	0	
10 а	Кузьмина А.И.	181	3
11 а	Куканова О.Б.	72	

Общий итог – 2т 343 кг





Зеркало природы

Ежегодно проходит школьный этап областной выставки "Зеркало природы". Эта выставка по задумке должна привлечь внимание к проблемам охраны природы, рационального использования природных ресурсов и сбережения народных традиций.

В этом году на выставку принимались работы в следующих номинациях: фотовыставка "Многоликая красота России", конкурс экспонатов "Что дарит природа умелым рукам", конкурс коллекций костюмов "Экостиль", "Вторая жизнь", "В гармонии с природой", "Наш адрес - Россия", конкурс самодельных игрушек "В каждой избушке - свои игрушки".

Внимание – победители школьного этапа:

1. Конкурс экспонатов "Что дарит природа умелым рукам":

Блинова Алена, 3 класс,

Мареев Иван, 1 класс (на конкурс отправятся сразу три его работы),

Усачёв Илья, 2 класс,

Кабанов Антон, 4 класс,

Гатаулин Артур, 2 класс,

Гайтанов Семён, 2 класс,

Савин Артём, 2 класс.

2. "В гармонии с природой":

Козлова Ксения, 6 класс.

3. "Наш адрес - Россия":

Милащенко Софья, 5 класс,

Милащенко Екатерина, 3 класс,

Жанаспаева Василиса, 1 класс.



4. Конкурс самодельных игрушек "В каждой избушке - свои игрушки":

Алексеева Ирина, 8 класс.

Поделки отправились на городской этап конкурса.



Страна Читалия

13 октября ученики 4-в класса посетили детскую библиотеку, отправились в Страну Читалию. Там ребята узнали, что 9 октября отмечается Всероссийский день чтения. Это праздник и для читателей – любителей чтения, и для писателей – знатоков

человеческих душ, и, конечно, для библиотекарей, готовых поделиться своими знаниями с читателями. Всероссийский день чтения – совершенно уникальный праздник, посвященный литературе и книге.



Цель Всероссийского дня чтения – постараться вернуть России звание самой читающей страны в мире.

Впервые праздник стали отмечать в 2007 году – тогда была принята Национальная программа чтения. С тех пор во всех регионах страны в это время года устраивают различные мероприятия и праздники, пропагандирующие чтение. Ведь читающий

человек имеет больший объем памяти, быстрее анализирует информацию, обладает творческим воображением, ясно излагает свои мысли.

Сколько книг прочтено – не имеет значения,
Но имеет значение очень давно
Ежедневное, ежевечернее чтение,
Еженощное – с лампой зажжённой – в окно.
И пока круг от лампы на круглом столе
Выключается только на позднем рассвете,
Всё в порядке на круглой и светлой Земле,
Населенной читателями планете.

(Борис Слуцкий)





Российское движение детей и молодёжи. Начало 17 октября в областном центре прошло заседание регионального координационного совета по взаимодействию с Российским движением детей и молодёжи при Губернаторе

**Владимирской области. Новое движение объединит
школьников, студентов и работающую молодёжь.**

Губернатор Владимирской области Александр Авдеев

рассказал, что предложение возглавить
областной координационный совет ему поступило
на молодёжном добровольческом форуме
«ВВЯЗывайся». *"У молодого поколения есть
желание, талант и энергия, чтобы менять мир к
лучшему. Уверен, что вы сможете проявить себя
неформально и зарядить остальных созидательной
энергией".*

Больше 20 молодых и активных из всех
районов области смогли задать интересующие их
вопросы и предложить свои идеи для дальнейшего
развития детского движения. Наш район в Совете
представила ученица 8-г класса Султонова Умеда.



Знакомство с библиотекой

6 октября ученики 2-а класса пришли на экскурсию в школьную библиотеку их встретила заведующая Жильцова Ирина Витальевна. Вот что рассказала Ирина Витальевна:

«Некоторые ребята впервые пришли в эти стены, а кто-то уже не первый раз. В фойе учеников встретили герои разных книг. Они были изображены на стенах, но выглядели, как живые - можно было измерить свой рост и сравнить себя с литературным героем. Второклассники посмотрели творческие работы ребят из кружка "Мир творчества" и отправились в мир книг, на стеллажах удобно расположились книги разных авторов, они радостно встречали учеников. Дети захотели взять их домой почитать. Мы побеседовали, о том, как нужно себя вести в библиотеке, что здесь можно не только брать книги, но и приходить в перемены или после уроков просто так порисовать, поиграть, посидеть в тишине. Дети были в восторге».



приурочено к году народного творчества.

Ребята узнали о происхождении игрушек, из какого

материала они обычно изготавливаются, о мастерах, которые их делали. Потом

дети включили свою фантазию и с удовольствием окунулись в мир творчества. В конце занятия устроили выставку лошадок. Всем очень понравилось.

На коне

3 октября классный руководитель 3-б класса Пименова Наталья Алексеевна и заведующая школьной библиотекой Жильцова Ирина Витальевна провели мастер-класс по росписи деревянных лошадок в разных техниках. Занятие



День белых журавлей

22 октября отмечается День белых журавлей. Этот день посвящён воинам и людям, пострадавшим от террористических актов.

18 октября ученики 6-в класса отправились в библиотеку. Рассказ начался с того, что ребята услышали музыку из песни на стихотворение Расула Гамзатова «Журавли». Он написал его в честь погибших на войне своих родственников и друзей.

Ребятам поведали историю о девочке из японского города Хиросима, которая не погибла от

взрыва ядерной бомбы, но умерла от последствий лучевой болезни, лейкемии. Она поверила в легенду, если сложить 100 журавликов-оригами, сбудется любое желание. Поверила и не успела. В честь неё в Японии установлен памятник детям-жертвам взрывов. И там мы тоже можем видеть белых журавлей.

Классный руководитель 6-в класса Елена Александровна Резепова

рассказала, что «ребятам было предложено написать слова поддержки для наших воинов и украсить клин белыми журавликами. Этих журавлей передадут нашим солдатам! Очень проникновенное, трогательное за душу мероприятие».





Ученики с удовольствием побегали, попрыгали, потанцевали, ответили на каверзные вопросы и произнесли

Посвящение в первоклассники

Посвящение в первоклассники состоялось! Мальчишки и девчонки учили мультяшного героя Бубу всяческим премудростям. В этом ребятам помогали умные сыщики.



клятву о том, что будут хорошо себя вести, постараются получать четвёрки и пятёрки, не будут обижать одноклассников. Вот такое интересное Бубо-приключение получилось.



Посвящение в пятиклассники



18 октября в нашей школе почти сто ребят официально стали пятиклассниками – прошли традиционное посвящение. Праздник провели артисты из Дворца Культуры.



Ребята очутились в школе сыщиков и отучились там целых 6 уроков: музыка, логика-искание, ловкость... Было очень активно, весело и шумно. В заключении все вместе прочитали традиционную шуточную клятву.

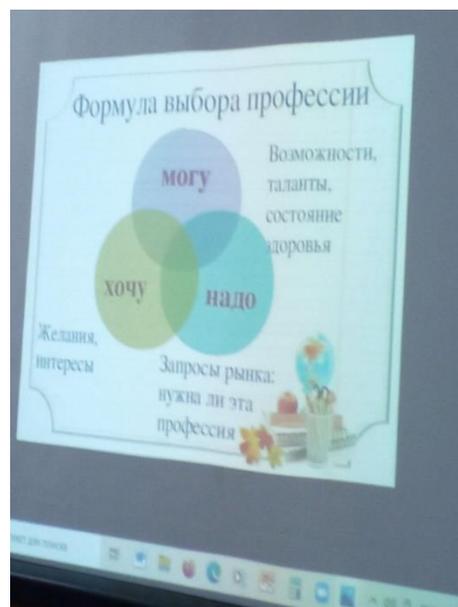


Формула выбора профессии

Как выбрать профессию по душе... На эту тему размышляли ученики 9-в класса, когда отправились в библиотеку на специальную встречу по профориентации. Ученики узнали о



востребованных сегодня профессиях, о плюсах и минусах разных специальностей, прошли профориентационный тест и даже поиграли.



Все понимают, что выбрать профессию по душе - задача нелёгкая. Потому к этому вопросу нужно подойти со всей ответственностью.



Самостоятельные второклассники

Какой может быть осень? Для 2-а класса она стала яркой, необычной. Ребята провели 10 дней в санатории Решма. Экскурсии, спортивные соревнования, конкурсы, купание в бассейне, прогулки в парк наполняли дни. Ученики почувствовали себя совсем взрослыми и самостоятельными. Учились



дружить, решать проблемы. Огромное спасибо ученикам 4-а, 5-а, 7-б и, конечно, главным помощникам из 9-а класса за

поддержку, ведь малыши в первый раз оказались так далеко без родителей.

Классный руководитель 2-а класса
Баринова Елена Александровна



Выбор профессии

На сегодняшний день существенно увеличивается престиж педагогических специальностей, всё больше молодых людей выбирает профессию учитель.

20 октября нашу школу посетили представители филиала **Московского педагогического университета из Покрова**. Ученикам старшей школы рассказали о том, как поступить в университет, какие доступны специальности и возможности. Студентки филиала рассказали о студенческой жизни, о том, как сами поступали в университет, провели для ребят небольшой тест на тип личности и подходящие профессии.

Абитуриентов пригласили на день открытых дверей, который пройдёт 13 ноября.



Добрые письма

Российское движение детей и молодёжи запустило Всероссийскую акцию «Добрые письма». Ученики могут поддержать защитников нашей страны и отправить им добрые послания... Можно было самим придумать и сделать, открытки, рисунки, поделки и написать, как мы гордимся солдатами и ждём их возвращения.

Все добрые письма в ближайшее время отправятся к своим адресатам. Хочется верить, что наши добрые слова согреют солдатские души.

Осенний драйв

Ученики девятых и восьмых классов **27 октября** отправились в ДК на мероприятие **Осенний драйв**. Афиша обещала интерактив, караоке-батл, фотозоны, песни и танцы.

Сначала ребята разминались – участвовали в конкурсах, пели, танцевали, отгадывали то, что изображено на картинках, потом была возможность потанцевать.

И всё это по Пушкинской карте.





Главный процесс человечества

26 октября ученики старшей школы участвовали в просмотре документального фильма Андрея Звягинцева "Главный процесс человечества", посвящённого Нюрнбергскому процессу. Нюрнбергский процесс – это международный военный трибунал над нацистскими преступниками, проходивший в городе Нюрнберг (Германия). На «суде истории» были осуждены немецкие политики, военные, активисты нацистской пропаганды, непосредственно принимавшие участие в преступлениях против всего человечества и мира.



Фильм заставляет задуматься и

об исторических событиях, и о современной нам истории.

Подарочки

Ученики 4-6 класса вместе с классным руководителем Натальей Юрьевной Пенкиной



провели добрую акцию: они своими руками сделали подарочки для первых классов - закладки для книг. На последней перед каникулами неделе они посетили все три первых класса... Вспомнили правила поведения в школе (в стихах), поздравили малышей с приближающимися каникулами, пожелали успехов в учёбе и подарили закладки.

Жизнь состоит из мелочей. Радуйте!



К труду и обороне готовы

Традиционно в начале учебного года проходит осенний Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Кольчугинского района. Результаты уже известны - наша команда на шестом месте из девяти.

Победители и призёры определены и 26 октября тридцатку лучших чествовали в Управлении образования Кольчугинского района. Получили грамоты и четыре наших ученика: Алёна Чирва, Михаил Орлов, Сино Худойдодзода и Наташа Разгуляева. Поздравляем!



Рюкзак для сменки
27 октября ученики 4-в класса участвовали в интереснейшем мастер-классе "Сумка-шоппер или рюкзак для сменки. Рисование по ткани." Таким необычным образом они решили отметить окончание первой четверти.



Ученики разрисовывали классные, оригинальные, самые модные сумки-шопперы и рюкзаки для сменки. Ребята заранее выбирали рисунки, которые хотят нарисовать. Творческий процесс захватил всех. Воодушевление, восторг, всех чувств не передашь... Зато результат очень порадовал. Такими сумочками можно удивить всех своих знакомых.



Счастье своими руками

Делать добрые дела... разве можно этому научить? В наш век, когда каждый сам за себя, добрые дела делают всё реже. Или мы меньше о них знаем? Особенно приятно, когда сами ученики стремятся делать добрые дела, проявляют



инициативу и мечтают помочь. Чудо произошло на «Разговорах о важном», посвященных Дню пожилого человека. Ученики 4-в вспомнили о ежегодной акции «Корзина доброты». Они каждый год всем классом были самыми активными её участниками и сами относили корзины с продуктами пожилым людям. На уроке погрузили, что в этом году акцию не объявили, и классный руководитель Наталья Васильевна Сушина забыла о разговоре. Оказалось, напрасно. Через несколько дней ученики вместе с родителями решили без акции приготовить подарки пожилым людям и порадовать их. Так появились четыре корзины доброты для четырех человек, нуждающихся в помощи и внимании. Корзины уже доставлены адресатам. Посмотрите на эти лучащиеся глаза. Какое это счастье – делать добрые дела.



инициативу и мечтают помочь.

Чудо произошло на «Разговорах о важном», посвященных Дню пожилого человека. Ученики 4-в вспомнили о ежегодной акции «Корзина доброты». Они каждый год всем классом были самыми активными её участниками и сами относили корзины с продуктами пожилым людям. На уроке погрузили, что в этом году акцию не объявили, и классный руководитель Наталья Васильевна Сушина забыла о разговоре. Оказалось, напрасно. Через несколько дней ученики вместе с родителями решили без акции приготовить



Хочу кусочек

4-а класс вкусно завершил первую четверть на мастер-классе по изготовлению итальянской пиццы. Было интересно и о-о-о-очень вкусно. "Теперь мы все дипломированные пицца-мейкеры и можем попробовать повторить такую вкуснотищу дома" - об этом нам рассказала классный руководитель 4-а класса Вера Вячеславовна Звонарёва.

С днём рождения, РДШ! 🎉

29 октября 7 лет назад Указом Президента России была создана детско-юношеская организация Российское движение школьников.



VID_20221029_164116_400.mp4
2.547 просмотров

В нашей школе ячейка активистов РДШ появилась в 2018 году и теперь постоянно пополняется.

Наши активисты как всегда креативно и с юмором поздравили любимую организацию с Днём рождения!

Мы хотим пожелать всем причастным к детскому движению постоянного развития, новых идей, процветания и успехов!



испечены самые первые хлебные лепешки. Беседовали о блокадном хлебе: из чего его делали, как доставали машины с мукой, которые проваливались под лёд и как пускали промокшую муку в выпечку. Сколько грамм на человека в день давали и т.д.



Украшения делали из теста с помощью трафаретов.

Очень познавательное и необычное получилось занятие.

Хлеб - всему голова

«Хлеб - всему голова» - мастер-класс с таким названием провели для одиннадцатиклассников представители раздольевского сельского дома культуры.

Ученикам рассказали историю создания хлеба, с самых древних времен. Про то, как случайно были испечены самые первые хлебные лепешки. Беседовали о блокадном хлебе: из чего его делали, как доставали машины с мукой, которые проваливались под лёд и как пускали промокшую муку в выпечку. Сколько грамм на человека в день давали и т.д.

Одиннадцатиклассники посмотрели клип на старинную русскую песню «Хлеб всему голова» и видеоролик, как сейчас изготавливают хлеб на заводах, как замешивают, выпекают, остужают...

Потом приступили к практической части - учились по русской традиции украшать каравай.

Лучшие в баскетболе

26 октября прошло Первенство Кольчугинского района по баскетболу 3х3 среди команд средних общеобразовательных школ в рамках муниципального этапа Спартакиады обучающихся 2022 – 2023 учебного года.

Наша школа на первом общекомандном месте!!!

🏆 Первое место завоевала команда девушек: Олейник Валерия, Смирнова Анна, Николаенко Арина и Блинова Анна. Умницы.

🏆 Второе место у команды юношей: Петров Тимофей, Шералиев Шохин,

Орлов Михаил и
Артемьев Антон.
Молодцы.

Тренер команд
Дергунов Евгений
Владимирович.

Поздравляем нас с
замечательной
победой!



Город в лицах

Детская газета «Школолаз» продолжает рассказывать о современных кольчугинских школьниках – в том числе о об учениках нашей школы.

Антон Артемьев – защитник баскетбольной команды ДЮСШ «Юниор», ученик 10-а класса школы №5 ответил на 5 вопросов редакторов нашей газеты. На вопрос «Какие цели ты поставил себе на будущий сезон?» ещё летом Антон ответил: *«Естественно, как и любой спортсмен, я замотивирован на будущий сезон. Поэтому я хочу улучшить свои игровые навыки, провести работу над ошибками, выйти на новый уровень и открыть для себя новые возможности. Чёткая цель – первый шаг к любому достижению!»*. Настрой хороший – результат второе место на Первенстве Кольчугинского района по баскетболу 3х3 среди команд средних общеобразовательных школ.



Антон Жуков – участник вокального ансамбля ЦВР «Сerpантин», ученик 8-а класса школы №5 также ответил на 5 вопросов редакторов газеты. Он рассказал, что является частью самого дружного и сплоченного вокальный ансамбль ЦВР «Сerpантин». Оказалось, что довольно трудно совмещать занятия вокалом, детский парламент «ЮК» и школу, но это того стоит! *«Мне по душе открывать что-то новое, знакомиться с людьми, развиваться в разных сферах. Конечно, иногда выступления проходят в один день с контрольными, но я думаю, что всегда можно договориться. Главное – желание!»*

Николай Шошинов – призёр регионального этапа ВСОШ по физике, ученик 11-а класса школы №5 ответил на 5 вопросов редакторов нашей газеты.

Вот какой совет дал Николай тем, кто опасается физики: *«Ребята, которым сложные формулы снятся в кошмарах: поймите, что любая сложность возникает из-за недостатка опыта. Если вы разберётесь, что "буквы" в сложных формулах означают, то формула станет проще. Ну а если вы настолько пытливый, что узнали, как выводится формула, так ещё и на какие законы опирается вывод, то можно задуматься и о сдаче экзамена!»*





SOS. Психоактивные вещества

Каждый год школьный психолог Игорь Александрович Малов проводит занятия по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ).

В 8-х классах разговор ведётся о наркотиках. Это очень опасные вызывающие зависимость ядовитые вещества. Так или иначе они ведут человека к деградации и преждевременной смерти. История показывает, что наркотики были и остаются инструментами геополитической агрессии. Они разрушают страну изнутри, уничтожая здоровье будущих поколений. Это циничный бизнес на жизнях людей, который всегда оставляет человека обманутым, с разрушенным здоровьем и судьбой.

В 9-х классах развенчиваются мифы об алкоголе, который входит в топ-10 самых опасных наркотиков, из-за того, что легален и свободно продаётся в магазинах. Важно понимать: это не продукт питания, а разбавленное наркотическое вещество. Об этом не пишут на этикетках. Пишут только процент этилового спирта (насколько концентрирован наркотик) и предупреждение "чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью". Парадокс в том, что эту меру никто не знает. Сам не замечая того, человек теряет контроль и попадает в зависимость. Разрушает свою жизнь, жизнь своих детей и окружающих. Таким образом абсолютная мера, в которой от алкоголя нет вреда равняется нулю.



Тем временем рынок продажи алкоголя поделён между иностранными компаниями. Покупаются врачи, которые будут говорить о "пользе" алкоголя, и блоггеры-ютуберы, которые создают видимость "алкоголь - неотъемлемая часть нашей жизни". Важно понимать, что каждая такая передача оплачена. Откуда же берутся деньги у алкогольного лобби? Люди сами становятся спонсорами, покупая алкоголь.

Чтобы защитить себя и своё будущее, нужно отказаться от употребления каких-либо наркотиков, вести естественный трезвый образ жизни, быть внимательным к выбору друзей и окружения. Это поможет быть здоровым и ясно мыслить, реализовывать все свои возможности и найти своё место в жизни. Чего искренне хочется пожелать каждому ученику.

